





Aanleiding en doel

- Jongeren vinden het lastig om hulp te zoeken bij professionals en bespreken dit liever met hun omgeving. Behoeftte jongeren: peer to peer interventie
- Lange wachtlijst
- Taboe bespreken
- Doel LYM:
 - laagdrempelige overbrugging en ‘verzachten’ van de wachttijd
 - zwaardere zorg voorkomen
 - preventie voor jongeren die geen hulp hebben en niet op een wachtlijst staan



Project LYM

- . Door en Voor jongeren
- . Doelgroep: jongeren die op de wachtlijst staan en jongeren die een steuntje in de rug nodig hebben.
- . Regio: Den Haag, Zoetermeer, Delft, Rijswijk, Pijnacker-Nootdorp, Westland, Midden Delfland, Wassenaar en Leischendam-Voorburg.
- . Wetenschappelijk onderzoek
- . Financiering vanuit BREN en fondsen. Voor drie jaar.
- . Verbinding overige jeugdzorgregio's



De sporen

- . MindMaatjes
- . Online en social media campagne
- . Ervaringscafés
- . Weekenduitjes
- . Chatfunctie
- . Inloop spreekuur



Stavaza

- . PR en Communicatie
(website, flyer, banners etc.)
 - . Werving en training
MindMaatjes
 - . Onderzoek
 - . Lancering
 - . Etc.
-



Samenwerkingspartners



Wil je meer weten, jongeren aanmelden of anders, zie info op de flyer!

Vragen:

- Hoe was jou mentale gezondheid tijdens Corona?
- Stelling: met elkaar hebben we geaccepteerd dat een jaar wachttijd normaal is.
- Wat is je eerste indruk van Love Your Mind? Voorziet het in een behoefte?
- Heb jij nog tips/suggesties voor ons project?



**LOVE
YOUR
MIND**

DOOR EN
VOOR JONGEREN
OVER MENTALE
GEZONDHEID